



PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN EDUKASI PHBS SERTA SOSIALISASI: BAHAYA MEROKOK DAN PENYALAHGUNAAN NARKOBA

AuliaVeby Ananda, Debby Nabila, Muhammad Ilham Hidayatulloh, Shintha Silaswati, Fajar Amirulah*,
Maratun Shoaliha

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bani Saleh Bekasi, Jl. RA Kartini No.66, Margahayu, Kec. Bekasi Timur, Kota Bekasi, Jawa Barat 17113, Indonesia

*fajar.amirulah12@gmail.com

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa pencarian identitas diri. Sering kali mereka kebingungan mencari arah tujuan. Mereka pun senang mencari perhatian orang banyak dengan perilaku anehnya. Mereka juga senang terlihat keren dan *famous*. Pemeriksaan kesehatan merupakan tindakan yang dilakukan untuk mengetahui status kesehatan seseorang guna menegakkan suatu diagnostik. Kasus hipertensi juga dapat terjadi pada mereka yang masih berusia muda. Menurut praktisi kesehatan, saat ini hipertensi dapat ditemui pada usia di bawah 30 tahun bahkan pada remaja usia 13 sampai 18 tahun. Di dalam satu batang rokok, banyak terdapat zat yang dapat mengganggu kesehatan. Merokok bukan saja merugikan diri sendiri, tetapi juga merugikan orang-orang yang ada di sekitar kita ikut menghisap asap rokok tersebut. Pada umumnya penyalahgunaan narkoba tidak mengenal usia, penyalahgunaan narkoba banyak yang berusia muda serta usia produktif dan masih duduk di bangku sekolah. Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk membantu mendeteksi adanya kemungkinan atau risiko hipertensi, mengetahui pengaruh edukasi bahaya rokok dan penyalahgunaan narkoba pada remaja. Metode pelaksanaan kegiatan ini adalah dengan peserta yang hadir di sekolah berjumlah 38 siswa. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 26 Maret Tahun 2022.

Kata kunci: merokok; narkoba; pemeriksaan kesehatan

HEALTH EXAMINATION AND PHBS EDUCATION AND SOCIALIZATION: THE DANGERS OF SMOKING AND DRUGS ABUSE

ABSTRACT

Adolescence is a time of searching for identity. Often they are confused to find the direction of the destination. They also like to get people's attention with their strange behavior. They also like to look cool and famous. Health Examination is an action taken to determine a person's health status in order to establish a diagnosis. Cases of hypertension can also occur in those who are still young. According to health practitioners, currently hypertension can be found at the age of under 30 years and even in adolescents aged 13 to 18 years. In one cigarette, there are many substances that can interfere with health. Smoking is not only detrimental to yourself, but also harms the people around us who also inhale the cigarette smoke. In general, drug abuse knows no age, many drug abusers are young and productive (adolescents) and are still in school. The purpose of this community service activity is to help detect the possibility or risk of hypertension, to determine the effect of education on the dangers of smoking and drug abuse in adolescents. The method of implementing this activity is with 38 students attending school. This activity will be held on March 26, 2022.

Keywords: drugs;health checkup; smoking

PENDAHULUAN

Seksi Bidang Pengabdian Masyarakat, BEM STIKES Bani Saleh telah melaksanakan program kerja berupa pengabdian masyarakat dalam bentuk Pemeriksaan Kesehatan & Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yang memang merupakan ranah kerja dari Seksi Bidang Pengabdian Masyarakat, BEM STIKES Bani Saleh. Pemeriksaan Kesehatan merupakan tindakan yang dilakukan untuk mengetahui status kesehatan seseorang guna menegakkan suatu diagnostik. Disamping itu harus dilakukannya pemeriksaan kesehatan dan pengobatan yang baik dan benar guna meningkatkan derajat kesehatan. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan sekumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil dari pembelajaran yang menjadikan seseorang dapat menolong diri sendiri dibidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakatnya.

Usia remaja berkisar antara 17-21 tahun, di usia ini anak telah memasuki masa remaja akhir, dimana fisik anak telah sepenuhnya berkembang. Dalam masa ini, perubahan lebih banyak terjadi dalam dirinya, kestabilan emosi dan kemandirian umumnya didapatkan oleh anak pada fase ini. Kondisi tersebut bisa membuat anak remaja hanya memikirkan dirinya sendiri dan cenderung membanding-bandingkan dirinya dengan teman sebaya. Remaja memiliki rasa keingintahuan yang cukup tinggi, kondisi emosi remaja yang masih sangat labil dapat membuat remaja tidak memikirkan konsekuensi jangka panjang dari perilaku yang dilakukannya, salah satunya adalah remaja sangat rentan terhadap resiko dan bahaya dari rokok serta penyalahgunaan narkotika.

Kegiatan ini akan dilaksanakan di SMK Islam Madinatul Ilmi, Desa Pantai Mekar, Kec.Muara Gembong, Kab Bekasi. Pemilihan sekolah tersebut dikarenakan terdapat banyaknya siswa/i yang sekiranya membutuhkan edukasi lebih luas tentang resiko dan bahaya dari rokok serta penyalahgunaan narkotika. Adapun kegiatan ini bertujuan agar siswa/i di sekolah tersebut mampu meningkatkan wawasan kesehatan dan dapat menerapkan pola hidup bersih dan sehat.

METODE

Adapun metode pelaksanaan kegiatan melalui beberapa tahap yaitu sebagai berikut :

1. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Program Kerja Pemeriksaan Kesehatan dan Edukasi, Sosialisasi PHBS ini dilakukan pada tanggal 26 Maret Tahun 2022 di SMK Islam Madinatul Ilmi. Desa Pantai Mekar, Kec. Muara Gembong, Kab Bekasi

2. Sasaran Peserta

Siswa & Siswi Kelas 10-12 SMK Islam Madinatul Ilmi

3. Tahapan Pelaksanaan

- 1) Siswa/i dilakukan pemeriksaan kesehatan, absen dan mengisi pretest
- 2) Siswa/i dididaksi, sosialisasi PHBS mengenai bahaya rokok & penyalahgunaan narkoba
- 3) Siswa/i yang telah dilakukan Pemeriksaan Kesehatan dan Edukasi, sosialisasi PHBS lalu melakukan pengisian posttest serta penginputan data oleh panitia untuk pembagian obat penambah darah dan vitamin

4. Evaluasi Kegiatan

1) Evaluasi Kegiatan

Kegiatan berlangsung lancar sesuai dengan perencanaan dengan penerapan protokol kesehatan

2) Evaluasi Hasil

Kegiatan pemeriksaan kesehatan & edukasi, sosialisasi PHBS telah dilakukan dengan sukses kepada 38 orang

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang Pemeriksaan Kesehatan, Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Serta Edukasi, Sosialisasi Mengenai “Bahaya Merokok Dan Penyalahgunaan Narkoba” di SMK Islam Madinatul Ilmi Desa Pantai Mekar, Kec. Muara Gembong, Kab Bekasi. yaitu sebagai berikut :

Tabel 1.
Pelaksanaan di SMK Islam Madinatul Ilmi

Status Peserta	f	%
Siswa/iKelas 10	11	29
Siswa/iKelas 11	17	45
Siswa/iKelas 12	10	26

Tabel 1 menunjukkan bahwa total siswa/i yang mengikuti Pemeriksaan Kesehatan, Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Serta Edukasi, Sosialisasi Mengenai “Bahaya Merokok Dan Penyalahgunaan Narkoba” di SMK Islam Madinatul Ilmi. Berdasarkan hasil pemeriksaan dengan 38 siswa/I pemeriksaan kesehatan diantaranya 4 orang menunjukkan tekanan darah tinggi (10%) dan 5 orang yang menunjukkan tekanan darah rendah (13%). Setelah dilakukan pemeriksaan kesehatan siswa/I tersebut di edukasi mengenai tekanan darah agar tekanan darah normal dan tetap stabil. Pelaksanaan selanjutnya yaitu Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat serta Edukasi, Sosialisasi Mengenai “Bahaya Merokok Dan Penyalahgunaan Narkoba” setelah pemaparan materi yang didapatkan adalah tingkat pemahaman siswa/I mengenai Bahaya Merokok dan Penyalahgunaan Narkoba respon yang ditunjukkan siswa lebih aktif dibandingkan siswi dikarenakan siswa ingin lebih mengetahui tentang bahaya merokok agar bisa menghentikan dan menghindari rokok.

Tabel 2.
Skor pre test dan posttest peserta

Peserta	Kelas	Skor Pretest	Skor Posttest
Peserta 1	X	80	100
Peserta 2		30	50
Peserta 3		50	60
Peserta 4		90	80
Peserta 5		10	20
Peserta 6		90	100
Peserta 7		70	90

Peserta	Kelas	Skor Pretest	Skor Postest
Peserta 8		50	70
Peserta 9		80	100
Peserta 10		30	60
Peserta 11		50	70
Peserta 12	XI	80	100
Peserta 13		70	100
Peserta 14		30	50
Peserta 15		100	100
Peserta 16		100	100
Peserta 17		80	100
Peserta 18		80	100
Peserta 19		80	100
Peserta 20		80	90
Peserta 21		90	100
Peserta 22		70	100
Peserta 23		70	100
Peserta 24		90	90
Peserta 25		80	90
Peserta 26		90	90
Peserta 27		100	70
Peserta 28		90	100
Peserta 29	XII	90	90
Peserta 30		70	80
Peserta 31		90	100
Peserta 32		90	100
Peserta 33		70	100
Peserta 34		80	90
Peserta 35		40	50
Peserta 36		80	100
Peserta 37		90	80
Peserta 38		70	80

Pada pengisian pre-test dilakukan sebelum Edukasi, Sosialisasi PHBS. Tujuan dilakukan pre-test tersebut adalah untuk mengetahui tingkat pemahaman atau kemampuan awal yang dimiliki siswa/I terhadap materi yang akan disosialisasikan. Perolehan nilai pre-test siswa/I ini masuk

ke dalam kriteria rata-rata atau lebih. Sedangkan, pengisian post-test dilakukan setelah adanya Edukasi, Sosialisasi PHBS. Tujuan dilakukan post-test tersebut adalah untuk mengetahui keberhasilan proses pembelajaran serta membandingkan hasil evaluasi siswa/i. Pada nilai post-test ini siswa/i ada yang mengalami peningkatan nilai, ada juga yang masih sama nilainya.

Vitamin adalah nutrisi mikro yang berperan penting untuk tubuh. Menjaga kesehatan system imun amatlah penting dilakukan, agar tubuh senantiasa sehat dan terlindungi dari penyakit. Maka dari itu kami memberikan vitamin yang bertujuan untuk system imun dan daya tahan tubuh. Mahasiswa/i STIKES Bani Saleh yang terhimpun di BEM yang mendapatkan tugas sebagai panitia Pemeriksaan Kesehatan dan Edukasi PHBS, berkontribusi dengan Pengabdian kepada Masyarakat untuk mencegah terjadinya risiko penyakit.



Gambar 1.

Pelaksanaan Pemeriksaan Kesehatan, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Serta Edukasi, Sosialisasi Mengenai “Bahaya Merokok Dan Penyalahgunaan Narkoba”



Gambar2.

Pemeriksaan Kesehatan yaitu Pemeriksaan Tekanan Darah untuk mengetahui adanya tekanan darah tinggi pada Siswa/i



Gambar 3.

Edukasi, Sosialisasi Mengenai “Bahaya Merokok Dan Penyalahgunaan Narkoba”



Gambar 4.

Pembagian Vitamin



Gambar 5.
Pemberian Simbiolis Ke Kepala Sekolah
SMK Islam Madinatul Ilmi



Gambar 6.
Kepala Sekolah, Guru, Panitia BEM, dan Siswa/i SMK Islam
Madinatul Ilmi

SIMPULAN

Pemeriksaan Kesehatan yaitu Pemeriksaan Tekanan Darah telah dilakukan kepada 38 Siswa/i, dengan 11 siswa kelas X, 17 siswa kelas XI, dan 10 siswa kelas XII. Edukasi, Sosialisasi PHBS mengenai “Bahaya Rokok dan Penyalahgunaan Narkoba” berjalan dengan lancar dengan respon siswa yang aktif. Pada pengisian pre-test telah dilakukan dengan perolehan nilai rata-rata atau lebih dan pengisian post-test telah dilakukan dengan perolehan nilai sama atau lebih

tinggi.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terima kasih diucapkan kepada Kepala Sekolah SMK Islam Madinatul Ilmi yang telah mengizinkan BEM STIKES Bani Saleh berkunjung untuk melakukan Pemeriksaan Kesehatan serta Edukasi PHBS ke Siswa/i, terima kasih kepada Ketua STIKES Bani Saleh yang telah mengizinkan dan memfasilitasi dalam pelaksanaan Pemeriksaan Kesehatan serta Edukasi PHBS, terima kasih kepada Apt. Maratun Sholehah, M.Farm selaku Pembina BEM Pengabdian Masyarakat Dan TIM LPPM Dosen STIKES Bani Saleh yang telah membantu proses pelaksanaan kegiatan Pemeriksaan Kesehatan dan Edukasi, Sosialisasi PHBS mengenai “Bahaya Rokok dan Penyalahgunaan Narkoba” ini

DAFTAR PUSTAKA

- Supriyanto D. (2017). *Remaja Pewaris Surga*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo
- Andriyani R. (2011). *Bahaya Merokok*. 2011. Jakarta Timur : PT. Sarana Bangun Pustaka
- Jauhari I. (2017). *Peran Badan Narkotika Nasional Dengan Organisasi Sosial Kemasyarakatan dalam Penanganan Pelaku Penyalahgunaan Narkotika*. Yogyakarta: DEEPUBLISH