



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN POSTER TERHADAP MOTIVASI
IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET FE**

Amelia*, Rahayu Khairiah

STIKES Abdi Nusantara, Jl. Swadaya No.7, Jatibening, Pd. Gede, Bekasi, Jawa Barat 17412, Indonesia

*ameliawahab009@gmail.com

ABSTRAK

Kekurangan zat besi selama kehamilan dapat berkontribusi pada gangguan perkembangan kognitif pada anak usia dini karena zat besi adalah makro elemen esensial bagi tubuh yang sangat di perlukan dalam proses sintesa hemoglobin, maka konsumsi zat besi yang rutin dan benar harus ditekankan dan terus di promosikan kepada para ibu hamil dan masyarakat. Tujuan Penelitian ini adalah untuk melakukan analisis mengenai pengaruh promosi kesehatan dengan poster terhadap motivasi ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe. Penelitian ini merupakan jenis penelitian intervensi dengan desain quasy eksperimental. Lokasi yang digunakan penelitian di Klinik Enok Julaeha, Bogor pada bulan Mei – Juni 2023. Intervensi yang dilakukan adalah pemberian poster. Variable dependen adalah motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe. Sampel penelitian ini adalah 63 ibu hamil yang dipilih dengan total sampling. Analisa bivariat yang digunakan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara dua variable (variable independent dan dependent) yaitu dengan uji Mann-Whitney. Hasil uji Mann-Whitney dimana pada pair Pretest intervensi dan posttest intervensi diperoleh nilai Sig.2-tailed sebesar $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan ada perbedaan motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah (Fe) pada pretest dan posttest intervensi pemberian poster

Kata kunci: ibu hamil; poster; tablet fe

***THE INFLUENCE OF HEALTH PROMOTION WITH POSTERS ON THE
MOTIVATION OF PREGNANT WOMEN IN CONSUMING FERON TABLETS***

ABSTRACT

Iron deficiency during pregnancy can contribute to impaired cognitive development in early childhood because iron is an essential macro element for the body which is very much needed in the synthesis of hemoglobin, so regular and correct consumption of iron must be emphasized and continuously promoted to mothers, pregnant and society. The purpose of this study was to analyze the effect of health promotion with posters on the motivation of pregnant women to consume Fe tablets. This research is a type of intervention research with a quasy experimental design. The location used for the study was at the Enok Julaeha Clinic, Bogor from May to June 2023. The intervention was giving posters. The dependent variable is the motivation of pregnant women in consuming Fe tablets. The sample of this study were 63 pregnant women selected by total sampling. The bivariate analysis used in this study is to determine whether there is a relationship between the two variables (independent and dependent variables), namely the Mann-Whitney test. The results of the Mann-Whitney test in which the intervention pretest and intervention posttest pairs obtained a Sig.2-tailed value of $0.000 < 0.05$, it can be concluded that there are differences in the motivation of pregnant women in consuming iron supplement tablets (Fe) in the pretest and posttest interventions giving posters

Keywords: *fe tablets; posters; pregnant women*

PENDAHULUAN

Zat besi adalah makro elemen esensial bagi tubuh yang sangat di perlukan dalam proses sintesa hemoglobin, sehingga konsumsi tablet Fe sangat berkaitan dengan kadar hemoglobin

khususnya pada ibu hamil. Anemia defisiensi zat besi yang banyak dialami ibu hamil disebabkan oleh rendahnya kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe ataupun cara mengkonsumsi yang salah sehingga menyebabkan kurangnya penyerapan zat besi pada tubuh (Luthfia Bahri & Kusuma Bangsa 2022). Kekurangan zat besi selama kehamilan bisa menjadi penanda masalah gizi lainnya. Dalam sebuah studi dari Pakistan, kekurangan zat besi selama kehamilan dapat berkontribusi pada gangguan perkembangan kognitif pada anak usia dini. Penelitian selama 60 tahun secara konsisten mendukung konsep bahwa kekurangan zat besi yang parah dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, berat lahir rendah, dan kematian bayi. Defisiensi zat besi yang mengakibatkan anemia pada ibu juga dapat meningkatkan risiko perdarahan dan infeksi pasca persalinan. (Means 2020).

Secara global dilaporkan ibu hamil penderita anemia pada negara berkembang melebihi 45 % dan kebanyakan kasus berkaitan dengan anemia yang disebabkan kekurangan zat besi dalam kehamilan. Bahkan Prevalensi kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia mencapai 48,9%, yang prevalensinya berdasarkan usia ibu antara lain: paling tinggi di usia 15–24 tahun yaitu 84,6%, dan usia 25-44 tahun 48,2%, dan usia 45-54 tahun 24% (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2018). Mengingat pentingnya peran zat besi dalam kehamilan, maka konsumsi zat besi yang rutin dan benar harus ditekankan dan terus di promosikan kepada para ibu hamil dan masyarakat. Salah satu upaya yang perlu dan selalu dilakukan oleh bidan adalah pendidikan kesehatan. Pendidikan kesehatan adalah proses memperoleh pengetahuan dan keterampilan untuk meningkatkan kesehatan individu dan masyarakat. Upaya ini dianggap paling efektif, paling ekonomis dan aspek yang paling rasional dari perawatan dan budaya kesehatan, intinya adalah bahwa seseorang seperti "bejana kosong" yang perlu "diisi" dengan pengetahuan dan hal itu akan mengintegrasikan, menafsirkan, mereproduksi dan, karenanya, mengadopsi dan menerapkan praktek kesehatan (Hasanica et al. 2020).

Promosi kesehatan tentunya harus dilakukan dengan menggunakan media, salah satu yang paling populer adalah poster. Poster merupakan media yang dibuat dengan mengombinasikan garis, gambar dan kata-kata secara singkat untuk menyampaikan atau menyajikan pokok dari suatu permasalahan. Berdasarkan beberapa hasil penelitian sebelumnya, diketahui bahwa ada perbedaan tentang efektifitas poster. Dengan demikian, untuk dapat menilai efektivitas media poster perlu dilakukan evaluasi terhadap media poster. Tujuan Penelitian ini adalah untuk melakukan analisis mengenai pengaruh promosi kesehatan dengan poster terhadap motivasi ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di klinik Enok Lestari ST, Bogor tahun 2023. Hal ini dikarenakan belum semua ibu hamil yang mendapatkan poster pentingnya mengkonsumsi tablet Fe dianalisis pengaruhnya terhadap motivasi mereka meminum tablet Fe, karena masih ditemukan kasus anemia defisiensi besi pada ibu hamil di klinik Depok.

METODE

Penelitian ini merupakan jenis penelitian intervensi dengan desain quasi eksperimental. Lokasi yang digunakan penelitian ini adalah di Wilayah kerja Klinik Enok Julaeha, Bogor pada bulan Mei – Juni Tahun 2023. Intervensi yang dilakukan adalah pemberian poster tentang manfaat tablet tambah darah dan bahaya anemia pada ibu hamil. Evaluasi atau follow up motivasi masing-masing setelah 2 minggu atau 1 bulan pada jadwal kunjungan antenatal care selanjutnya. Berdasarkan perhitungan jumlah sampel yang di ikut sertakan penelitian ini sejumlah 57 ibu hamil. ditambah 10 % angka drop out sebanyak 5,7 orang sehingga total sampel sebesar 63 ibu hamil yang diambil dengan teknik total sampling. Instrument yang digunakan untuk mengukur motivasi adalah Kuesioner yang digunakan adalah Morisky Motivation Adherence Scale (MMAS) merupakan suatu kuesioner yang berisi 8 pertanyaan yang digunakan untuk mengukur langsung terkait kepatuhan dan motivasi pengobatan yang

dijalani pasien (Janežič, 2017). Variable independent adalah intervensi pemberian poster dan variable dependen adalah motivasi untuk mengkonsumsi tablet tambah darah (Fe). Analisa univariat ditunjukkan untuk mengetahui distribusi frekuensi usia, paritas, Pendidikan dan pekerjaan responden. Analisis yang disajikan adalah nilai frekuensi dan presentase. Analisa bivariat yang digunakan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara dua variable (variable independent dan dependent) yaitu dengan uji Mann-Whitney.

HASIL

Tabel 1.
Karakteristik Responden (n=63)

Karakteristik	f	%
Usia Responden		
< 20 Tahun	28	44.4
20 – 35 Tahun	29	46.0
> 35 Tahun	6	9.5
Pendidikan		
Tamat SD	6	9.5
Tamat SMP	20	31.7
Tamat SMA	34	54.0
Perguruan Tinggi	3	4.8
Paritas		
Primipara	33	52.4
Multipara	30	47.6
Pekerjaan		
Ibu rumah tangga	33	52.4
Pedagang/ wiraswasta	20	31.7
PNS	5	7.9
Buruh	5	7.9

Tabel 1 diatas penelitian ini menggunakan responden sebanyak 63 sampel dari segi usia, pada penelitian ini mayoritas ibu hamil terbanyak pada usia produktif yaitu 20-35 Tahun sejumlah 33 orang atau setara dengan 49.3%, paritas pimi para yaitu sebanyak 36 responden atau 53,7 %, berpendidikan SMA sebanyak 37 responden atau 55.2% dan bekerja sebagai ibu rumah tangga yaitu dengan total 34 responden atau setara dengan 50.7 %,

Pada penelitian ini dilakukan Uji normalitas digunakan untuk mengidentifikasi sebaran data pada sebuah kelompok data atau variable, apakah sebaran data tersebut berdistribusi normal atau tidak. Uji normalitas dilakukan sebelum uji perbandingan dilakukan.

Tabel 2.
Hasil Uji Normalitas (n=63)

Test Of Normality	Kolmogrov-Smirnova			Shapiro - Wilk		
	Statistic	df	Sig	Statistic	df	Sig
Sebelum intervensi	,138	63	,004	,952	63	,015
Setelah intervensi	,199	63	,000	,850	63	,000

Tabel 2 menunjukkan bahwa nilai yang dihasilkan pada nilai Sig sebesar 0,000 pada nilai Pretest yang artinya data tersebut tidak berdistribusi normal karena nilai Sig < 0,05 dan pada

Posttest nilai Sig sebesar 0,000 yang artinya data tersebut juga tidak berdistribusi normal karena nilai Sig < 0,05, berhubung nilai dari kedua Variabel diatas tidak berdistribusi normal maka langkah selanjutnya yaitu *Mann Whitney U-Test*.

Tabel 3.
Efektivitas Sebelum dan Sesudah Pemberian Poster Terhadap Motivasi Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (n=63)

Hasil	Mann-Whitney Test			95 Confidence Interval		df	Sig (2-tailed)
	Mean Rank	Std Deviation	Z	Lower	Upper		
Pretest	83.06	3.431	-6.05	1.83	3.18	63	.000
Posttest	43.94						

Tabel 3 memperlihatkan hasil uji Mann-Whitney dimana pada pair Pretest intervensi dan posttest intervensi diperoleh nilai Sig.2-tailed sebesar $0,000 < 0,05$.

PEMBAHASAN

Hasil uji Mann-Whitney dimana pada pair Pretest intervensi dan posttest intervensi diperoleh nilai Sig.2-tailed sebesar $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan ada perbedaan motivasi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah (Fe) pada pretest dan posttest intervensi pemberian poster. Berdasarkan hasil tabel diatas dapat disimpulkan bahwa pemberian poster terhadap peningkatan motivasi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Penelitian ini sejalan dengan (Ayu, 2017) yang menyatakan bahwa terdapat hubungan pemberian poster terhadap motivasi pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Baki Sukoharjo. Hasil uji paired sample t-test motivasi sebelum dan sesudah pemberian poster diperoleh nilai thitung sebesar 16,465 (p-value) 0,000. Poster telah terbukti efektif untuk tiga tujuan yaitu untuk memberikan informasi atau nasihat, untuk memberikan asrah dan petunjuk, dan untuk mengumpulkan peristiwa dan program penting. Isi poster harus mengikuti sejumlah aturan dalam pembuatannya yaitu : semua kata-kata harus dalam bahasa setempat, kata-kata harus sedikit dan sederhana, warna harus dipakai untuk menarik perhatian, hanya menempatkan satu gagasan pada satu poster. Kelebihan media poster adalah ilustrator yang dapat mengembangkan dramatisasi gambar yang berseberanga, berbeda, dan menimbulkan konflik dengan pandangan politik (Haninggar, 2023).

Beberapa keuntungan lainnya menggunakan media poster adalah pada prinsipnya mudah pembuatannya dikarenakan sekarang adanya computer, waktu untuk membuatnya tidak terlalu lama, dapat menjangkau sasaran banyak, dapat dibawa kemana-mana, dapat ditempelkan dimana-mana, membangkitkan motivasi belajar dan menarik perhatian, merangsang orang yang 19 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta melihatnya untuk mengikuti maksud poster, membantu meningkatkan efektivitas proses belajar mengajar (Supariasa, 2012). Namun penggunaan media poster juga tetap mempunyai beberapa keterbatasan antara lain mungkin terjadi penafsiran gambar oleh orang yang melihatnya, apabila penempatan kurang tepat/strategis, mungkin poster tersebut tidak banyak dilihat orang sehingga tidak mencapai target sasaran, kualitas gambar sangat besar pengaruhnya terhadap berhasilnya penggunaan poster (Supariasa, 2012)

SIMPULAN

Hasil uji Mann-Whitney dimana pada pair Pretest intervensi dan posttest intervensi diperoleh nilai Sig.2-tailed sebesar $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh promosi kesehatan dengan pemberian poster terhadap peningkatan motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.

DAFTAR PUSTAKA

- George, A.S. & Branchini, C., 2017. Principles and processes behind promoting awareness of rights for quality maternal care services: A synthesis of stakeholder experiences and implementation factors. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 17(1), pp.1–15.
- Georgieff, M.K., 2020. Iron deficiency in pregnancy. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 223(4), pp.516–524.
- Hasanica, N. et al., 2020. The Effectiveness of Leaflets and Posters as a Health Education Method. *Materia Socio Medica*, 32(2), p.135.
- Henni Febriawati, Delvita Efrianti, Riska Yanuarti, Oktarianita, W.A., 2022. Pengembangan Poster Sebagai Media Promosi Pencegahan Covid-19. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 4(2), pp.42–51.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018. Potret Kesehatan Indonesia dari RISKESDAS 2018. Sehat Negeriku, pp.1–5. Available at: www.litbang.kemkes.go.id.
- Luthfia Bahri, Y. & Kusuma Bangsa, P., 2022. Pengaruh Media Poster Dalam Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pentingnya Minum Tablet Fe Di Smp Negeri 3 Batanghari Nuban. , 1(April).
- Means, R.T., 2020. Iron deficiency and iron deficiency anemia: Implications and impact in pregnancy, fetal development, and early childhood parameters. *Nutrients*, 12(2).
- Raudeliūnienė, J., Davidavičienė, V. & Jakubavičius, A., 2018. Knowledge management process model. *Entrepreneurship and Sustainability Issues*, 5(3), pp.542–554.
- Janežič, A. L. I. & K. M., 2017. Criterion validity of 8-item Morisky Medication Adherence Scale in patients with asthma. *PloS one*, pp. 12(11), e0187835.
- Novianti, A. & P. F., 2018. Studi Tentang Pengaruh Minum Jahe, Teh Manis, Dan Makan Roti Terhadap Keluhan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Primipara Di Wilayah Puskesmas Dau Kabupaten Malang. *Biomed Science*, pp. 4(1), 1-5.
- Ayu, Y. D. & S. S., 2017. Hubungan pemberian poster terhadap motivasi pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas baki sukoharjo. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Haningsgar, R. D. & M. A., 2023. Efektivitas Media Poster Pencegahan Anemia terhadap Pengetahuan Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, pp. 13(1), 31-40.

