



PELATIHAN DAN PENDAMPING KADER POSYANDU LANSIA ANGGREK DI DUSUN WATUGEDUG GUWOSARI PAJANGAN BANTUL

Istiqomah*, Agustina Retno Hapsari, Endang Tri Sulistyowati

Politeknik Kesehatan Karya Husada Yogyakarta, Jl. Tentara Rakyat Mataram No.11B, Bumiyo, Jetis,
Yogyakarta 55231, Indonesia

*istiqomah.istiqomah410@gmail.com

ABSTRAK

Kegiatan Posyandu lansia merupakan upaya promotif dan preventif yang menyediakan layanan kesehatan dasar untuk meningkatkan kualitas hidup para lansia yang rentan terhadap penyakit. Pelayanan kesehatan bagi usia lanjut yang penyelenggaraannya melalui program puskesmas dengan melibatkan peran serta kader lanjut usia, keluarga, tokoh masyarakat, dan organisasi sosial. Tujuan pengabdian masyarakat untuk meningkatkan peran kader posyandu lansia dalam pemeriksaan tekanan darah serta pemeriksaan laboratorium sederhana (gula darah, asam urat, kolesterol) di dusun Watu Geduk, Guwosari, Pajangan Bantul. Kegiatan pertama ini dilaksanakan pada tanggal 10 Juni 2022 di Posyandu Lansia di dusun Watu Geduk kelurahan guwosari kecamatan Pajangan Kabupaten Bantul. Kegiatan pelatihan kader posyandu lansia yang diikuti 10 orang kader. Semua kader mengikuti dengan penuh semangat dari mulai pengukuran tekanan darah, pemeriksaan gula darah, asam urat dan kolesterol serta semua kader mampu melakukan sendiri. Kegiatan kedua pendampingan kader posyandu lansia dalam melakukan pemeriksaan tekanan darah dan laboratorium yang dilaksanakan pada tanggal 11 Juni 2022 di posyandu lansia dusun Watu Geduk. Kegiatan dimulai dengan penyuluhan hipertensi, DM. Asam urat, kolesterol dan dilanjutkan dengan kegiatan pendampingan kepada kader dalam melakukan pemeriksaan asam urat, gula darah dan kolesterol lansia di posyandu. Kesimpulan bahwa kegiatan pengabdian masyarakat Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di dusun Watu Geduk Guwosari Pajangan Bantul mendapatkan dukungan dari perangkat dusun, masyarakat dapat berjalan dengan sukses dan lancar.

Kata kunci: kader; posyandu; lansia

TRAINING AND MENTORING FOR ELDERLY ORGANIZED POSYANDU CADRES IN WATUGEDUG GUWOSARI PAJANGAN BANTUL

ABSTRACT

Posyandu activities for the elderly are promotive and preventive efforts that provide basic health services to improve the quality of life of elderly people who are vulnerable to disease. Health services for the elderly are implemented through the puskesmas program involving the participation of elderly cadres, families, community leaders and social organizations. The purpose of community service is to increase the role of elderly posyandu cadres in checking blood pressure and simple laboratory tests (blood sugar, uric acid, cholesterol) in Watu Geduk hamlet, Guwosari, Pajangan, Bantul. This first activity was carried out on June 10 2022 at the Elderly Posyandu in Watu Geduk Hamlet, Guwosari Village, Pajangan District, Bantul Regency. The elderly posyandu cadre training activity was attended by 10 cadres. All cadres participated enthusiastically from measuring blood pressure, checking blood sugar, uric acid and cholesterol and all cadres were able to do it themselves. The second activity was assisting elderly posyandu cadres in carrying out blood pressure and laboratory

checks which was carried out on June 11 2022 at the elderly posyandu in Watu Geduk hamlet. The activity began with counseling on hypertension, DM. Uric acid, cholesterol and continued with mentoring activities for cadres in checking uric acid, blood sugar and cholesterol in the elderly at the posyandu. The conclusion is that community service activities, Training and Assistance for Elderly Posyandu Cadres in the Watu Geduk Guwosari Pajangan Bantul hamlet, have the support of hamlet officials, the community can run successfully and smoothly.

Keywords: *cadre; elderly; posyandu*

PENDAHULUAN

Posyandu lansia merupakan pos pelayanan terpadu untuk masyarakat lanjut usia disuatu wilayah tertentu dan digerakan oleh masyarakat. Posyandu lansia juga merupakan kebijakan pemerintah untuk mengembangkan pelayanan kesehatan bagi usia lanjut yang penyelenggaraannya melalui program puskesmas dengan melibatkan peran serta kader lanjut usia, keluarga, tokoh masyarakat, dan organisasi sosial (Kemenkes.RI, 2010). Kegiatan Posyandu lansia menyediakan layanan kesehatan dasar, bersifat preventif dan promotif untuk meningkatkan kualitas hidup para lansia yang rentan terhadap penyakit, dengan kegiatan: 1. Pelayanan kesehatan, meliputi pemeriksaan aktifitas sehari hari untuk mengetahui kemandirian lansia, melakukan pemeriksaan kondisi mental, status gizi, tekanan darah dan pemeriksaan laboratorium sederhana (seperti tes gula darah, asam urat, kolesterol) 2. Pemberian makanan tambahan dan penyuluhan kesehatan mengenai makanan sehat dan bergizi, 3. Kegiatan olah raga, dengan mengajarkan gerakan senam lansia yang aman, dan jalan santai, 4. Kegiatan non kesehatan, untuk meningkatkan interaksi sosial dan menjadi wadah kegiatan lansia (kegiatan rohani, arisan, berkebun dll)

Lanjut usia merupakan periode puncak dari siklus hidup manusia dan periode akhir siklus kehidupan manusia, yang ditandai menurunnya fungsi biologis, dan masalah psikososial yang berdampak meningkatnya resiko berbagai penyakit degeneratif. Berdasarkan Riskesdas th 2018 penyakit degeneratif yang dialami lansia adalah hipertensi, jantung, stroke, penyakit sendi, masalah gigi dan mulut serta kanker. Kondisi ini akan berakibat pada beban sosial dan biaya yang akan dikeluarkan untuk pelayanan kesehatan usia lanjut akan cukup besar. Sensus penduduk lansia pada tahun per 2021 mendapatkan hasil bahwa penduduk di Kelurahan Guwosari sebanyak 13.435, sedangkan di Pedukuhan Watugedug sendiri sebanyak 1.750 penduduk yang terdiri dari 120 (6.86%) lansia. Data status kesehatan lansia Dari data sensus tersebut diperoleh lansia dengan penyakit degeneratif Diabetes Mellitus 66 orang (55%), hipertensi 36 orang (30%), dan lansia yang sehat sebanyak 18 orang (15%).

Sejalan dengan kebijakan pemerintah untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan lanjut usia pemerintah daerah khususnya di dusun Watu Geduk berupaya untuk memfasilitasi pelayanan kesehatan lansia dengan menyelenggarakan posyandu dengan nama posyandu lansia Anggrek dengan jumlah kader 10 orang. Menurut informasi ketua kader, posyandu memiliki 5 tensi meter tapi kader belum bisa menggunakannya sehingga kegiatan yang dilakukan mengandalkan dari puskesmas. Pelatihan kader tentang pemeriksaan tekanan darah dulu pernah diberikan tapi belum bisa melakukan sendiri dan

pemeriksaan laboratorium sederhana seperti pemeriksaan gula darah, asam urat dan kolesterol belum pernah dilakukan. Untuk hal tersebut dipandang penting diberikan penyegaran dan peningkatkan kemampuan kader posyandu lansia dengan melakukan pelatihan dan pendampingan kader dalam pemeriksaan laboratorium sederhana (gula darah, asam urat, kolesterol) serta pemeriksaan tekanan darah untuk memantau status kesehatan lansia dan mencegah penyakit degeneratif

METODE

Metode yang digunakan untuk mengatasi masalah dalam pengabdian masyarakat adalah melakukan kegiatan Posbindu di dusun Kalakijok kelurahan Guwosari kecamatan Pajangan Kabupaten Bantul. Kegiatan pelatihan kader posbindu diikuti 8 orang kader dan Kegiatan kedua pendampingan kader posbindu dalam melakukan pemantauan status kesehatan dan senam lansia. Pesertanya warga di dusun Kalakijok kelurahan Guwosari kecamatan Pajangan Kabupaten Bantul dan jumlahnya 60 peserta.

Tahapan kegiatan sebagai berikut :

1. Tahap Perencanaan
Perencanaan dilakukan dengan menyusun rencana kegiatan mulai dari mengidentifikasi situasi, kondisi wilayah dan kesehatan masyarakat. Menganalisa kekuatan dan kelemahan yang ada di masyarakat sehingga dapat merumuskan masalah yang dialami dalam masyarakat tersebut. Menyusun rencana pemecahan masalah dengan melibatkan puskesmas Pajangan Bantul dan Kader Kesehatan di wilayah Pajangan
2. Tahap Persiapan
 - a. Menyusun jadwal kegiatan
 - b. Melakukan rapat koordinasi dengan Tim
 - c. Menyiapkan sarana dan pra sarana
3. Tahap ketiga : Pelaksanaan
Kegiatan pengabdian ini meliputi beberapa tahapan yaitu:
 - a. Pre test,
 - b. Edukasi tentang hipertensi, DM, asam urat, kolesterol tanda gejala, komplikasi, dan deteksi serta monitoring penyakit
 - c. Pelatihan pemeriksaan laboratorium sederhana gula darah, asam urat, kolesterol dan tekanan darah.
 - d. Post Test
 - e. Pendampingan kader Posyandu dalam melakukan praktik pemeriksaan laboratorium sederhana gula darah, asam urat, kolesterol dan tekanan darah
4. Tahap keempat : Monitoring dan evaluasi
Tindak lanjut dari kegiatan diatas dilakukan monitoring dan evaluasi yang direncanakan dengan melakukan post test saat kader melakukan praktik pemeriksaan tekanan darah dan laboratorium

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil yang dicapai dari hasil pengabdian masyarakat adalah

1. Terdapat peningkatan ketrampilan kader posyandu dalam melakukan pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan laboratorium (gula darah, asam urat, kolesterol) pada lansia

- . hasil dapat dilihat pada tabel berikut:
2. Terdapat hasil pemeriksaan tekanan darah, gula darah, asam urat dan kolesterol pada lansia. Tim pengabdian melakukan pemeriksaan tekanan darah dengan pada tabel berikut:

Tabel 2.
Hasil Pemeriksaan Laboratorium Gula Dara, Asam Urat, Kolesterol
dan Tekanan Darah

Nama	BB	TD	GDS	Kolesterol	Asam Urat
Rohmlah	49 kg	150/88	123	162	5,7
Wijan	50 kg	140/90	198	182	4,6
Ponijo	51 kg	170/105	121	280	8,7
Muhidin	53 kg	130/90	114	186	5,8
Walijan	52 kg	120/80	377	155	9,2
Walidah	44 kg	135/82	260	290	4,5
Budiyah	40 kg	175/100	89	290	8,4
Waginah	61 kg	170/108	286	270	3,7
Hindun	66 kg	130/80	160	178	10
Jumainah	53 kg	110/80	190	192	4,9
Sumijah	56 kg	110/80	187	185	8,3
Painem	43 kg	120/90	77	175	5,3
Kalimah	50 kg	170/100	118	175	9,3
Sumilah	60 kg	160/130	215	261	7,8
Khotijah	53 kg	120/75	83	155	5,8
Marwijah	46 kg	135/82	243	343	3,9
Diah	35,5 kg	181/100	291	281	5,3
Buruna	31,1 kg	122/69	114	223	6,5
Pariyah	49,8 kg	135/82	93	145	5,6
Wartini	48,9 kg	193/100	110	283	9,1
Madirah	61,2 kg	152/86	132	214	8,1
Simarni	57,2 kg	152/86	113	323	10,2
Jaril	48,4 kg	172/109	120	298	3,7
Poniman	45,8 kg	130/80	137	234	2,9
Herli	55,3 kg	173/100	107	190	4,4
Salimah	51,2 kg	195/128	116	312	9,8
Tuminem	42,3 kg	130/90	176	195	4,7
Paijah	46 kg	135/85	197	198	4,4
Sumidah	55,8 kg	148/98	176	176	6,1
Basir	46,9 kg	135/90	99	164	4,6
Wadahana	56,5 kg	140/80	132	116	3,9
Ponirah	44,6 kg	140/90	128	124	5,7
Ngadinem	37,8 kg	150/80	89	295	7,8
Warinem	43,8 kg	190/100	132	298	4,6
Mardinah	33,8 kg	129/71	82	204	3,7

Nama	BB	TD	GDS	Kolesterol	Asam Urat
Tugirah	52,3 kg	135/82	92	135	3,8
Saudah	66 kg	137/94	98	158	7,4
Muhidin	54,6 kg	153/83	104	155	5,7
Duriyah	48,7 kg	122/70	118	136	6,1
Ginem	38,6 kg	120/80	101	123	6,3
Sarinah	40,8 kg	125/82	145	340	3,2
Sulami	58 kg	112/81	112	205	3,6
Ningsih	50,2 kg	140/90	148	160	6,3
Wagirah	61 kg	180/103	200	283	8,7
Lestari	35 kg	120/70	118	128	7,8
Sopiyah	40,8 kg	130/80	99	116	3,7
Martini	51,4 kg	140/80	152	121	9,10
Siti fatimah	47 kg	110/80	126	220	2,9
Sumilah	60 kg	121/79	99	210	4,8
Warinem	45,2 kg	132/85	123	168	3,1
Bariyati	53 kg	120/78	107	156	4,1
Dalimah	57,6 kg	140/89	128	245	6,3
Gimah	35 kg	110/80	110	150	5,2
Wartinah	45 kg	122/80	117	210	5,5
Sihono	54 kg	151/82	118	270	10
Parjilah	57 kg	180/120	120	293	4,3
Semi	50 kg	160/98	121	286	5,9
Sisri	62 kg	168/103	210	283	3,7
Yanti	43 kg	130/78	97	108	2,9
Karni	47 kg	90/75	108	115	3,5

3. Teridentifikasi status kesehatan lansia di posyandu Watu Geduk Guwosari Pajangan Bantul berdasarkan hasil pemeriksaan tekanan darah dan laboratorium sederhana.

Tabel 3
status kesehatan lansia berdasarkan hasil pemeriksaan tekanan darah dan laboratorium

Status	HASIL PEMERIKSAAN			
	Tekanan Darah	Gula Darah	Kolesterol	Asam Urat
Normal	45	43	40	45
Tinggi	15	17	20	15
Prosentase	25%	28.33	33.33%	25%

Evaluasi Hasil

Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Dusun Watu Geduk Guwosari Pajangan Bantul disusun melalui beberapa tahapan

1. Analisa situasi

Survey lapangan dan Analisa situasi dilakukan pada minggu ke-1 Hari ke 7 bulan Juni

2022 melalui wawancara dengan Ibu Kader Posyandu Lansia dan survey langsung kepada Lansia Posyandu Anggrek Watu Geduk

2. Penyusunan Proposa
Setelah melakukan wawancara dan mempelajari berbagai referensi selanjutnya Pengabdian menyusun proposal kegiatan untuk diajukan ke LPPM Poltekkes Karya Husada Yogyakarta. Penyusunan proposal dilakukan pada minggu ke-1 bulan Juni 2022
3. Rapat Tim pengabmas
Koordinasi dengan tim, persiapan alat dan materi dilakukan pada minggu ke-1 dan Juni 2022
4. Pelaksanaan kegiatan

Kegiatan 1

Hari / Tanggal : Jumat / 10 Juni 2022

Tempat : Posyandu Anggrek Watu Geduk

Jenis Kegiatan : Pelatihan kader pemeriksaan tekanan darah dan pemeriksaan laboratorium sederhana (gula darah, asam urat, kolesterol)

Tabel 4
Pelaksanaan kegiatan Pelatihan

Waktu	Kegiatan	Narasumber	Penanggung Jawab
15.30 -15.35	Pembukaan	Ibu Istiqomah	Akmila Maliha R
15.35 - 16.00	Penyuluhan kesehatan tentang : Hipertensi, Diabetes Melitus, Asam Urat, dan Kolesterol	Anggraeni Dwi S Devi Kurniasari Devita Fitrianingrum Denisa Fadhilatul S Istiqomah,APP,MPH Agustina Retno Hapsari,SST	Anggraeni Dwi S Devi Kurniasari
16.00-16.50	Pelatihan pemeriksaan tekanan darah dan pemeriksaan laboratorium sederhana (gula darah, asam urat, kolesterol)	Anggraeni Dwi S Devi Kurniasari Devita Fitrianingrum Denisa Fadhilatul S Istiqomah,APP,MPH Agustina Retno Hapsari,SST	Devita Fitrianingrum Denisa Fadhilatul S
16.50 - 17.00	Penutup	Ibu Istiqomah	Devi Kurniasari

Kegiatan 2

Hari / Tanggal : Sabtu / 11 Juni 2022

Tempat : Posyandu Anggrek Watu Geduk

Jenis Kegiatan : Praktik dan pendampingan kader dalam melakukan pemeriksaan tekanan darah dan pemeriksaan laboratorium sederhana (gula darah, asam urat, kolesterol)

pada lansia

Tabel 5
Pelaksanaan Praktik dan Pendampingan Kader dalam Pemeriksaan

Waktu	Kegiatan	Narasumber	Penanggung Jawab
09.30 - 09.40	Pembukaan	Istiqomah,APP,MPH	Devi Kurniasari
10.00 – 10.45	Penyuluhan kesehatan : DM, Kolesterol, Asam Urat dan Hypertensi	Agustina Retno Hapsari,SST Denisa Fadhilatul S	Devita Fitrianingrum
11.00 – 12.30	Pendampingan kader praktik pemeriksaan gula darah	Agustina Retno Hapsari,SST Anggraeni Dwi S	Anggraeni Dwi S
	Pendampingan kader praktik pemeriksaan kolesterol	Agustina Retno Hapsari,SST Devi Kurniasari	Devi Kurniasari
	Pendampingan kader praktik pemeriksaan asam urat	Agustina Retno Hapsari,SST Devita Fitrianingrum	Devita Fitrianingrum
	Pedampingan kader pemeriksaan tekanan darah	Istiqomah,APP,MPH Denisa Fadhilatul S	Denisa Fadhilatul S
12.30 - 13.00	Penutup	Ibu Istiqomah	Devi Kurniasari

Monitoring dan Evaluasi

Monitoring dan evaluasi dilakukan bersama pada saat pelaksanaan kegiatan dengan hasil :

1. Peningkatan pengetahuan kader tentang hipertensi, DM, asam urat, kolesterol meningkat.
2. Kader memiliki ketrampilan dan kemampuan melakukan pemeriksaan tekanan dara, gula darah, kolesterol dan asam urat, dimana kader dapat melakukan pemeriksaan tekanan darah, gula darah, asam urat, dan kolesterol pada lansia di posyandu lansia Watu Geduk.
3. Seluruh kader posyandu Watu Geduk pada saat akhir pelatihan dilakukan evaluasi dengan melakukan redemonstrasi dari 10 kader mampu melakukan pemeriksaan gula darah, asam urat, dan kolesterol.
4. Penyusunan laporan
Setelah semua kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan, selanjutnya melakukan penyusunan laporan pelaksanaan kegiatan disusun pada akhir bulan Juli 2022.

5. Publikasi

Direncanakan tahap akhir dari pengabdian ini adalah melakukan publikasi hasil pengabdian ke jurnal nasional pada bulan Agustus 2022

SIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di dusun Watu Geduk Guwosari Pajangan Bantul mendapatkan dukungan dari perangkat dusun, masyarakat dapat berjalan dengan sukses dan lancar.

DAFTAR PUSTAKA

Rencana Strategis Dinas Kesehatan Bantul 2016 – 2021

Mickey S, Patricia G. Alih Bahasa Netty J, Sari (2010). K. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta

Kemendes, RI, (2016) Modul Pelatihan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia dan Geriatri Untuk Petugas Puskesmas. Jakarta

Kemendes RI, (2012) Pedoman Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Puskesmas. Jakarta

Punjastuti B (2019). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Penerbit Husada Mandiri Yogyakarta

Rinayati R., Erawati, A. D., & Wahyuning, S. (2020). Ibm Kader Pkk Dalam Upaya Pembentukan Posyandu Lansia Di Rw 09 Kelurahan Gondoriyo, Kecamatan Ngaliyan, Kota Semarang. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(2), 109–114.

Sulaiman, S., Sutandra, L., Vera, Y., & Anggriani, A. (2018). Pendampingan Kader Posyandu Lansia Di Suka Raya. *Journal Of Dedicators Community*, 2(2), 116–122.

Sutrisno, W., Wulandari, S., & Fitria, D. (2018). Analisis Keterampilan Dan Kesiapan Kader Posyandu Dan Anggota Keluarga Dalam Melakukan Pendampingan Terhadap Lansia, (2), 114–121.

Utami, I., & Endriyani, A. (2017). Ibm Pelatihan Dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia Di Dusun Mudal Sariharjo Ngaglik Sleman, (September).