



UPAYA PENCEGAHAN COVID-19 PADA IBU HAMIL, NIFAS, DAN BAYI DI MRANGGEN DEMAK

Indah Wulaningsih*, Novita Sari, Dwi Kustriyanti, Witri Hastuti, Hermeksi, Boediarsih

Universitas Karya Husada Semarang, Jl. R. Soekanto No.46, Sambiroto, Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah
50276, Indonesia
*ns.indah@gmail.com

ABSTRAK

Pandemi Global Covid 19 telah mempengaruhi berbagai sektor kehidupan manusia, mulai dari bidang kesehatan, sosial, agama, ekonomi, bahkan juga bidang pendidikan. Masa pandemi memberikan kecemasan pada ibu hamil, menyusui ataupun pasangan usia subur untuk memeriksakan kondisi kesehatannya ke rumah sakit. Keterbatasan pengetahuan dan informasi tentang perilaku hidup sehat juga dapat menjadi pencetus peningkatan angka kejadian. Tujuan khususnya meningkatkan pengetahuan dan perilaku tentang upaya peningkatan pengetahuan dalam pencegahan terpaparnya covid-19 khususnya pada ibu hamil, nifas dan bayi. Pengabdian ini dilakukan dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan terpaparnya covid-19 untuk merubah pola perilaku hidup sehat sebagai upaya promotive untuk menurunkan angka kematian terhadap terpaparnya covid-19. Dilaksanakan secara luring pada tanggal 24 Februari 2022 yang diikuti oleh 66 orang. Kuesioner pengetahuan diberikan sebelum dan sesudah kegiatan. Hasil kuesioner awal menunjukkan hanya 40 kader yang mendapatkan nilai diatas 60, setelah diberikan pendidikan kesehatan, meningkat menjadi sekitar 80 kader mendapatkan nilai diatas 60.

Kata kunci: ibu hamil; pandemic covid-19; pengetahuan

COVID-19 PREVENTION EFFORTS FOR WOMAN PREGNANT, NIFAS, AND BABIES IN MRANGGEN DEMAK

ABSTRACT

The global Covid-19 pandemic has affected various sectors of human life, ranging from the health, social, religious, economic, and even educational fields. The pandemic period gives anxiety to pregnant women, or age couples to find out their health conditions to the hospital. Limited knowledge and information about healthy living behavior can also trigger an increase in the incidence. The specific goal is to increase knowledge and behavior regarding efforts to increase knowledge in exposure to COVID-19, especially for pregnant women, postpartum mothers and babies. This service is carried out by providing health education about exposure to COVID-19 to change patterns of healthy living behavior as a promotive effort to reduce mortality rates from exposure to COVID-19. It was held offline on February 24, 2022, which was attended by 66 people. Knowledge questionnaires were administered before and before the activity. The results of the questionnaire showed that only 40 cadres scored above 60, after being given health education, an increase of about 80 cadres who scored above 60

Keywords: knowledge; the covid-19 pandemic; women pregnant

PENDAHULUAN

Kasus *Coronavirus Disease 2019* (Covid-19) pertama kali dilaporkan pada akhir Desember 2019 di daerah Wuhan, Propinsi Hubei-China merupakan penyakit yang saat ini masih menjadi wabah yang tersebar di seluruh dunia, termasuk juga di Indonesia (*WHO, 2020*). Di Indonesia, kasus

positif Covid-19 setiap hari makin meningkat, hal ini sesuai dengan laporan Gugus Tugas Covid-19 Nasional dalam <https://infeksiemerging.kemkes.go.id/>. Sampai dengan tanggal 30 Mei 2020 ini, di Indonesia tercatat ada 25.773 kasus positif Covid-19 dan 1.573 jiwa yang meninggal akibat Covid-19. Memang bukan hanya negara Indonesia saja yang kini tengah berduka, hampir seluruh negara yang ada di dunia merasakan keganasan virus ini.

Pandemi Global Covid 19 telah mempengaruhi berbagai sektor kehidupan manusia, mulai dari bidang kesehatan, sosial, agama, ekonomi, bahkan juga bidang pendidikan. Dalam bidang pendidikan, untuk mencegah penularan virus Covid-19 yang kian masif, pemerintah Indonesia melalui Mendikbud mengambil kebijakan untuk memindahkan kegiatan pembelajaran di kampus dan sekolah ke rumah. Kebijakan tersebut bukan berarti meniadakan kegiatan pembelajaran. Kegiatan Tri Dharma harus tetap dilaksanakan meskipun tidak terjadi kegiatan tatap muka di sekolah atau kampus. Hal ini sesuai dengan Surat Edaran Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2020 tentang Pelaksanaan Kebijakan Pendidikan dalam Masa Darurat Penyebaran Covid-19. Pendidik harus memastikan kegiatan belajar mengajar tetap berjalan, meskipun peserta didik berada di rumah. Solusinya, pendidik dituntut mendesain ulang metode dan media pembelajaran secara inovatif dengan memanfaatkan media pembelajaran *daring (online)*.

Masa pandemi memberikan kecemasan pada ibu hamil, menyusui ataupun pasangan usia subur untuk memeriksakan kondisi kesehatannya ke rumah sakit. Sehingga adanya metode konsultasi berbasis on line melalui Whatapps atau SMS dapat membantu pasien untuk mengenali kondisinya apakah harus segera ke rumah sakit atau cukup di rumah saja untuk mencegah penularan covid-19. Maka dari itu Departemen Maternitas dan Anak Universitas Karya Husada menyusun program pengabdian masyarakat berjudul upaya pencegahan covid-19 pada ibu hamil, nifas, dan bayi. Berdasarkan uraian diatas maka tujuan studi ini yaitu untuk mengetahui upaya yang dapat dilakukan dalam mencegah penyebaran COVID-19 dan penularannya pada ibu hamil, nifas dan bayi khususnya di mranggen demak yang mana paparan penyebaran covid-19 cukup tinggi.

METODE

Pengabdian ini dilakukan karena adanya permasalahan yang dihadapi oleh mitra adalah terbatasnya pelayanan kesehatan yang menerima untuk kunjungan tatap muka karena mengikuti anjuran pemerintah untuk tetap di rumah saja untuk mencegah penularan covid-19. Pengabdian ini dilakukan dengan memberikan pendidikan kesehatan pendidikan kesehatan bagi kader untuk upaya pencegahan Covid 19 bagi Ibu hamil, nifas, dan bayi. Dilaksanakan pada tanggal 24 Pebruari 2022 yang diikuti oleh 66 orang bertempat di Kelurahan Bandungrejo Mranggen Demak. Sebelum kegiatan dimulai, peserta pendidikan kesehatan di Kelurahan Bandungrejo Mranggen Demak diberikan kuesioner untuk menilai pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Hasil kuesioner awal menunjukkan hanya 40 siswa yang mendapatkan nilai diatas 60, setelah diberikan pendidikan kesehatan, meningkat menjadi sekitar 80 siswa mendapatkan nilai diatas 60. Kegiatan ini tentunya dilakukan dengan tetap menerapkan protocol kesehatan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat telah dilaksanakan pada hari Kamis, 24 Pebruari 2022. Kegiatan diikuti oleh seluruh Ibu hamil, nifas, dan orang tua bayi. Penyuluhan diisi oleh Ns. Witri Hastuti, M. Kep. Dilanjutkan, Ns. Indah Wulaningsih, M.Kep yang sebelumnya acara telah dibuka oleh Hermeksi Rahayu, S.Kp., M..Kes. Usai

penyuluhan dilanjutkandiskusi, Tanya jawab dan pembagian doorprize. Proses absensi dan persiapan dilakukan sejak pukul 12.00 dan kegiatan pemberian pendidikan kesehatan dimulai pukul 13.00 WIB. Kegiatan dilakukan dalam 3 tahap, yaitu tahap pertama pembukaan selama 5 menit, dilanjutkan dengan pelaksanaan dimulai dari apersepsi kemudian pemberian materi pertama tentang kesehatan pada populasi resiko tinggi yaitu ibu hamil, nifas, dan bayi. Tahap kedua adalah proses diskusi yaitu memberikan kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pertanyaan terkait materi yang disampaikan. Para ibu sangat antusias dengan topik materi yang dibuktikan dengan ada 5 ibu mengajukan pertanyaan dan 5 ibu mampu menjawab kuiz yang diberikan oleh moderator. Tahap ketiga adalah menyampaikan pesan dan kesan terkait kegiatan yang sebelumnya.

Sebelum pemberian materi, tim memberikan kuesioner tentang topik materi dan diujikan kembali sebagai posttest untuk mengukur kemampuan kognitif peserta. Hasil kuesioner awal menunjukkan hanya 40 ibu yang mendapatkan nilai diatas 60, setelah diberikan pendidikan kesehatan, meningkat menjadi sekitar 80 ibu mendapatkan nilai diatas 60. Hal ini menunjukkan bahwa ada peningkatan nilai dari para ibu yang hadir pada pelaksanaan pengabdian masyarakat. Jumlah peserta 66 orang terdiri ibu yang hadir sekitar 51 ditambah petugas kesehatan sekitar 10 peserta dan 5 tim maternitas anak. Cara terbaik untuk mencegah infeksi adalah menghindari paparan virus penyebab penyakit. Mengambil tindakan untuk mencegah penyebaran dalam kehidupan sehari-hari (Burhan et al, 2020). Metode pencegahan infeksi salah satunya adalah dengan memakai masker (Di et al, 2020). Masker medis dapat secara signifikan mengurangi paparan COVID-19. Masker N95 dapat memblokir setidaknya 90% virus yang ada di aerosol (Leung et al, 2020). Cuci tangan memakai air dan sabun minimal 20 detik (cara mencuci tangan yang benar ada di halaman 28 KIA manual). Jika air dan sabun tidak ada, maka memakai *hand sanitizer* berbahan dasar alkohol berkandungan minimal berkadar 70%. Tetap berada di rumah dan terapkan kebijakan isolasi sosial agar memutus rantai penularan COVID-19. Perawatan prenatal (ANC) pharus dilakukan pada wanita agar memastikan janin dan ibu dalam keadaan sehat dan siap untuk melahirkan (Brahmana, 2020). Program vaksinasi covid-19 terdapat 3 jenis vaksin (vaksin mRNA, vaksin vektor virus, vaksin subunit protein) (Amanda et al, 2021).

SIMPULAN

Upaya membina kerjasama melalui peningkatan pengetahuan dan pola pikir akan meningkatkan perubahan perilaku dalam menghadapi pandemic covid-19 yang berdampak pada penurunan angka kematian ibu dan anak. Diharapkan masyarakat khususnya ibu dan anak dapat mengetahui dan melakukan mencegah dan melakukan perubahan pada perilaku hidup sehat. Kegiatan Pengabdian masyarakat periode genap tahun ajaran 2021/20212 dapat terlaksana sesuai program, yaitu hari Kamis, 24 Februari 2022 pukul 10.00 WIB di Kelurahan Bandungrejo Mranggen Demak. Kegiatan diikuti oleh 66 peserta yang terdiri dari siswa siswi dari semua jurusan, guru, tim departemen maternitas anak dan mahasiswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, R. H. S. (2020). Dampak Covid-19 pada Pendidikan di Indonesia: Sekolah, Keterampilan, dan Proses Pembelajaran. *Salam: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-i*, 7(5), 395-402.
- Arum, R. (2020). Pembatasan Sosial di Indonesia Akibat Virus Corona Ditinjau dari Sudut Pandang Politik. *LawArXiv*. <https://doi.org/10.31228/osf.io/g8ny3>
- Buana, D. R. (2020). Analisis Perilaku Masyarakat Indonesia dalam Menghadapi Pandemi Virus Corona (Covid-19) dan Kiat Menjaga Kesejahteraan Jiwa. *SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I*, 7(3), 217-226. <https://doi.org/10.15408/sjsbs.v7i3.15082>

- Joharudin, A., Septiadi, M. A., Maharani, S., Aisi, T. D., & Nurwahyuningsih, N. (2020). Panic Syndrom Covid-19: Penekanan terhadap Kebijakan yang Diberikan. *Jurnal Perspektif*, 4(1), 44-53.
- Laila, N. N. (2020). Hubungan Luar Negeri Australia dengan Negara-Negara Pasifik dalam Bidang Ekonomi Periode 2012-2018. *Khazanah Sosial*, 2(2), 78-87.
- Mardhia, D., Kautsari, N., Syaputra, L. I., Ramdhani, W., & Rasiardhi, C. O. (2020). Penerapan Protokol Kesehatan dan Dampak Covid-19 Terhadap Harga Komoditas Perikanan dan Aktivitas Penangkapan. *Indonesian Journal of Applied Science and Technology*, 1(2), 80-87.
- Nurhalimah, N. (2020). Upaya Bela Negara Melalui Sosial Distancing Dan Lockdown Untuk Mengatasi Wabah Covid-19 (Efforts to Defend the Country Through Social Distancing and Lockdown to Overcome the COVID-19 Plague). *Available at SSRN 3576405*.
- Nurhalimah, S. (2020). Covid-19 dan Hak Masyarakat atas Kesehatan. *SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I*, 7(6), 543-554. <https://doi.org/10.15408/sjsbs.v7i6.15324>
- Pakpahan, A. K. (2020). Covid-19 Dan Implikasi Bagi Usaha Mikro, Kecil, Dan Menengah. *Jurnal Ilmiah Hubungan Internasional*, 59-64.
- Rahardjo, M. (2010). *Triangulasi dalam penelitian kualitatif*. Malang: Sekolah Pascasarjana Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Sodik, A. A. (2020). JUSTICIABELEN: Penegakan Hukum di Institusi Pengadilan dalam menghadapi Pandemi Covid-19. *Khazanah Hukum*, 2(2), 56-64.
- Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Herikurniawan, H. Yuniastuti, E. (2020). Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 45-67. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v7i1.415>
- Thorik, S. H. (2020). Efektivitas Pembatasan Sosial Berskala Besar Di Indonesia Dalam Penanggulangan Pandemi Covid-19. *Jurnal Adalah : Buletin Hukum Dan Keadilan*, 4(1), 115-120.