



**PEMANFAATAN OBAT TRADISIONAL UNTUK PEMELIHARAAN KESEHATAN,  
PENCEGAHAN PENYAKIT, DAN PERAWATAN KESEHATAN DI ERA PANDEMI  
COVID-19 DENGAN RAMUAN BERSUMBER DARI KEMENKES REPUBLIK  
INDONESIA**

**Supriani\*, Lukman Wildan Harira, Normalita Mutiara Fadlilah**

Program Studi S1 Farmasi, Stikes Serulingmas Cilacap Jln. Raya Maos-Cilacap No. 505 Cilacap 53272

\*[nasrunasupriani@gmail.com](mailto:nasrunasupriani@gmail.com)

**ABSTRAK**

Obat tradisional di Indonesia merupakan warisan leluhur yang kaya manfaat untuk kesehatan. Obat tradisional banyak digunakan untuk pencegahan penyakit serta menjaga daya tahan tubuh supaya tidak rentan terserang penyakit. Bahan baku obat tradisional juga banyak dijumpai di Indonesia dan sudah banyak dibudidayakan oleh masyarakat Indonesia mengingat manfaat yang diberikan sangat banyak selain pertimbangan ekonomi. Pandemi Covid-19 yang masih berlangsung hingga saat ini bahkan diperlakukannya Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) yang dimulai tanggal 3 Juli – 20 Juli 2021 membuat warga Indonesia harus meningkatkan protokol kesehatan dan ikut berperan mengurangi lonjakan korban Covid-19. Masyarakat perlu meningkatkan pengetahuan tentang pemanfaatan tanaman-tanaman yang berkhasiat obat yang ada di lingkungan sekitar tempat tinggal dimana masyarakat belum memanfaatkannya dengan baik. Stikes Serulingmas Cilacap memiliki tenaga pengajar dari Prodi S1 Farmasi yang dapat memberikan informasi tentang pemanfaatan obat tradisional dengan bahan-bahan yang tersedia di sekitar lingkungan tempat tinggal untuk meningkatkan pemeliharaan kesehatan, pencegahan penyakit dan perawatan kesehatan di era pandemi Covid-19 dengan ramuan yang bersumber dari Kemenkes Republik Indonesia.

Kata kunci: obat tradisional; pandemi covid-19; pencegahan penyakit

***THE UTILIZATION OF TRADITIONAL MEDICINE FOR HEALTH  
MAINTENANCE, DISEASE PREVENTION, AND HEALTH CARE IN THE ERA  
OF THE COVID-19 PANDEMIC WITH INGREDIENTS SOURCING FROM THE  
MINISTRY OF HEALTHY OF THE REPUBLIC OF INDONESIA***

**ABSTRACT**

*Traditional medicine in Indonesia is an ancestral heritage that is rich in health benefits. Traditional medicine is widely used for disease prevention and maintaining the immune system so that it is not susceptible to disease. Traditional medicine raw materials are also commonly found in Indonesia and have been widely cultivated by the Indonesian people considering the many benefits provided apart from economic considerations. The Covid-19 pandemic, which is still ongoing today, and even the implementation of Community Activity Restrictions (PPKM) starting from July 3 to July 20, 2021, has forced Indonesian citizens to improve health protocols and play a role in reducing the surge in Covid-19 victims. The community needs to increase knowledge about the use of medicinal plants in the environment around their homes where people have not used them properly. Stikes Serulingmas Cilacap has teaching staff from the Pharmacy S1 Study Program who can provide information about the use of traditional medicines with materials available around the neighborhood to improve health care, disease prevention and health care in the Covid-19 pandemic era with ingredients sourced from Ministry of Health of the Republic of Indonesia.*

*Keywords: covid-19 pandemic; disease prevention; traditional medicine*

## **PENDAHULUAN**

Kesehatan merupakan salah satu hal yang penting dalam kehidupan manusia. Kesehatan perlu dijaga dengan asupan gizi yang seimbang dan dapat ditambah dengan penggunaan obat-obatan tradisional guna meningkatkan daya tahan tubuh dan menjaga kebugaran badan. Pembangunan kesehatan diarahkan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dan kemampuan hidup sehat dengan tujuan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya. Pandemi Covid-19 yang masih berlangsung hingga saat ini dan bahkan diperketat dengan PPKM dimulai dari tanggal 3 Juli-20 Juli 2021 masyarakat harus meningkatkan pertahanan tubuhnya salah satunya dengan ramuan obat tradisional asli Indonesia (Kemenkes, 2021).

Kementerian Republik Indonesia dalam rangka mendorong masyarakat Indonesia untuk meningkatkan kesadaran dalam upaya pengembangan kesehatan tradisional perlu mengarahkan masyarakat untuk melakukan perawatan kesehatan secara mandiri melalui pemanfaatan tanaman-tanaman berkhasiat obat asli Indonesia yang banyak dijumpai disekitar lingkungan tempat tinggal. Pemanfaatan obat tradisional tersebut sebagai upaya untuk pemeliharaan kesehatan, pencegahan penyakit dan perawatan kesehatan termasuk dalam masa pandemi Covid-19 (Kemenkes, 2021).

Stikes Serulingmas Cilacap merupakan perguruan tinggi yang memiliki tenaga pendidik dalam bidang kesehatan. Pengabdian kepada masyarakat melalui pemberian informasi tentang “Pemanfaatan Obat Tradisional Untuk Pemeliharaan Kesehatan, Pencegahan Penyakit dan Perawatan Kesehatan Di Era Pandemi Covid-19 Dengan Ramuan Bersumber Dari Kemenkes Republik Indonesia” oleh Dosen dari Prodi S1 Farmasi Stikes Serulingmas Cilacap bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam memanfaatkan obat tradisional sebagai pemeliharaan kesehatan, pencegahan penyakit dan perawatan kesehatan di era pandemi *Corona Virus Disease* (COVID-19).

## **METODE**

Kegiatan Pengabdian Masyarakat “Pemanfaatan Obat Tradisional Untuk Pemeliharaan Kesehatan, Pencegahan Penyakit, dan Perawatan Kesehatan Di Era Pandemi Covid-19 Dengan Ramuan Bersumber Dari Kemenkes Republik Indonesia” akan dilaksanakan selama bulan Agustus 2021. Metode yang akan digunakan pada kegiatan pengabdian masyarakat sebagai berikut :

1. Pemberian Informasi terkait Ramuan obat tradisional yang bersumber dari Kemenkes Republik Indonesia untuk pemeliharaan kesehatan, pencegahan penyakit dan perawatan kesehatan.
2. Peserta Pengabdian Masyarakat  
Kegiatan pengabdian masyarakat “Pemanfaatan Obat Tradisional Untuk Pemeliharaan Kesehatan, Pencegahan Penyakit, dan Perawatan Kesehatan Di Era Pandemi Covid-19 Dengan Ramuan Bersumber Dari Kemenkes Republik Indonesia” akan diikuti oleh Grup Senam “Queen Kutawinangun” Desa Tinggarjaya Kecamatan Jatilawang.
3. Diskusi dan Tanya Jawab  
Diskusi dan tanya jawab diberikan sebagai media evaluasi dari kegiatan pengabdian masyarakat.

Informasi dalam penyuluhan ini akan dilanjutkan oleh Grup Senam “Queen Kutawinangun” kepada masyarakat Desa Tinggarjaya dengan dibuat jadwal secara berkala mengikuti jadwal senam di masing-masing wilayah.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini telah dilaksanakan selama satu bulan. Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan pada hari Sabtu, 16 Agustus 2021 di kegiatan senam pagi gembira Grup Senam “Queen Kutawinangun”. Kegiatan ini diikuti oleh ibu-ibu Grup Senam “Queen Kutawinangun”, serta perangkat Desa Tinggarjaya yang dihadiri 25 peserta yang merupakan warga Desa Tinggarjaya.

Manfaat ramuan Covid-19 yang dibuat oleh Kemenkes Republik Indonesia memiliki khasiat untuk pemeliharaan kesehatan, pencegahan penyakit, dan perawatan kesehatan. Manfaat ramuan tersebut dengan melihat komposisi ramuan diantaranya kunyit sebagai anti inflamasi sehingga mampu mencegah timbulnya penyakit, lengkuas merupakan sumber antioksidan sehingga mampu melawan penyakit dan melindungi sel-sel tubuh yang rusak. Pandemi Covid-19 yang masih berlangsung dan diperketat dengan adanya PPKM level 4 sehingga kami selaku salah satu dosen farmasi di Stikes Serulingmas Cilacap bermaksud mensosialisasikan ramuan anticovid yang diterbitkan oleh Kemenkes Republik Indonesia dalam rangka membantu masyarakat untuk lebih memanfaatkan tanaman obat yang banyak terdapat di lingkungan masyarakat dengan tujuan umum membantu pemerintah dalam memutus mata rantai Covid-19. Masyarakat Desa Tinggarjaya diharapkan dapat memanfaatkan tanaman-tanaman obat yang menjadi komposisi ramuan anticovid sebagai sumber ramuan yang dapat dimaksimalkan manfaatnya sehingga mampu meningkatkan daya tahan tubuh masyarakat supaya terhindar dari virus Covid-19.

Masyarakat Desa Tinggarjaya khususnya yang tergabung dalam grup senam “Queen Kutawinangun” sebelum pelaksanaan penyuluhan tidak seluruhnya mengetahui adanya ramuan anticovid yang diterbitkan oleh Kemenkes Republik Indonesia. Hasil kegiatan penyuluhan ini diharapkan grup senam “Queen Kutawinangun” lebih memahami manfaat tanaman-tanaman obat di sekeliling tempat tinggal mereka sebagai ramuan yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh sehingga terhindar dari virus Covid-19 dan diharapkan grup senam dapat mensosialisasikan ke masyarakat yang lebih luas lagi. Kegiatan ini memilih grup senam “Queen Kutawinangun” dimana kita ketahui bahwa olah raga penting untuk meningkatkan daya tahan tubuh, ditambah dengan mengkonsumsi ramuan anticovid diharapkan lebih meningkatkan lagi daya tahan tubuh masyarakat.

Tema penyuluhan diawali dengan penyampaian materi tentang Covid-19, kemudian dilanjutkan dengan tema utama tentang ramuan anticovid-19, supaya masyarakat lebih paham dalam kepatuhan untuk mencegah penularan virus covid-19. Pengetahuan dan wawasan warga masyarakat meningkat setelah diberikan penyuluhan tentang ramuan anticovid-19 ditandai dengan antusiasnya warga masyarakat dalam sesi tanya jawab setelah penyampaian materi tersebut.

## **SIMPULAN**

Obat tradisional sangat berperan dalam menjaga, mencegah dan merawat kesehatan tubuh terlebih di masa pandemic Covid-19 saat ini. Ramuan obat tradisional banyak dijumpai dilingkungan sekitar tempat tinggal warga sehingga masyarakat dapat mengkonsumsinya dengan

mudah dan biaya yang terjangkau. Pembuatan ramuan tersebut sudah ada pedoman atau resep dari Kemenkes Republik Indonesia sehingga masyarakat lebih yakin dalam mengkonsumsinya. Penyuluhan yang dilaksanakan kepada Grup Senam “Queen Kutawinangun” diharapkan dapat menjadi langkah awal penyebaran informasi tentang pemanfaatan obat tradisional yang selanjutnya dapat disebar luaskan kepada seluruh masyarakat Desa Tinggarjaya. Obat tradisional dapat meningkatkan imunitas tubuh sehingga diharapkan dapat membantu pemerintah dalam memutus mata rantai Covid-19.

### **UCAPAN TERIMAKASIH**

Ucapan terimakasih kepada Stikes Serulingmas Cilacap yang mendukung kegiatan ini dengan support dan membantu pembiayaan. Terimakasih untuk LP2M Stikes Serulingmas Cilacap yang telah memberikan ijin sehingga kegiatan penyuluhan dapat berjalan dengan lancar serta ucapan terimakasih kepada Apotek Nasruna Farma yang telah memberikan sponsor dengan memberikan doorprize pada acara penyuluhan ini sehingga menambah antusias peserta.

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Humas Litbang. 2020. Penggunaan Obat Tradisional Untuk Terapi Covid-19. <https://www.litbang.kemkes.go.id/penggunaan-obat-tradisional-untuk-terapi-covid-19/>. Diakses 10 Juli 2021. 10.05
- Humas - Sekretariat Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. 2021. Penggunaan Obat Tradisional Untuk Terapi Covid-19. <https://www.litbang.kemkes.go.id/penggunaan-obat-tradisional-untuk-terapi-covid-19/>. Diakses 10 Juli 2021. 10.05
- Muis Ilmi. 2021. Ini Dia Cara Membuat Jamu Anti Covid-19 dari Kemenkes. <https://seputargresik.jurnalisindonesia.id/read/3718/Ini-Dia-Cara-Membuat-Jamu-Anti-COVID-19-dari-Kemenkes>. Diakses 10 Juli 2021. 10.00