



GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KOMPLIKASI PADA PASIEN HIPERTENSI

Ella Avrilia*, Anita Merry Cisca, Masdalena Nasution

Fakultas Kedokteran, Kedokteran gigi dan Ilmu Kesehatan, Universitas Prima Indonesia, Jl. Sampul No.3, Sei Putih Barat, Medan, Sumatera Utara 20118, Indonesia

*ellaavriliaa@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sangat berbahaya di seluruh dunia, hipertensi merupakan faktor risiko utama yang menyebabkan serangan jantung, gagal jantung, stroke, dan penyakit ginjal. Pada tahun 2016, penyakit jantung iskemik dan stroke menjadi dua penyebab kematian utama di dunia. Diperkirakan 1,13 miliar orang di seluruh dunia menderita hipertensi pada tahun 2019, dengan mayoritas pasien tinggal di negara berpenghasilan rendah dan menengah. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran karakteristik & komplikasi pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima pada tahun 2023. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Penelitian dilakukan di RSU Royal Prima Jl. Ayahanda No. 68A. Penelitian ini dilakukan mulai dari Februari – Mei 2024. Populasi di ambil dari pasien yang tercatat di data rekam medis Rumah Sakit Royal Prima. Sampel dihitung menggunakan rumus Slovin jumlah sampel adalah 65 orang. Data yang dikumpulkan dengan cara rekapitulasi rekam medis pasien hipertensi yang ada di RSU Royal Prima Pada tahun 2023. Data yang di rekapitulasi meliputi usia, jenis kelamin, komplikasi, dan pekerjaan. Teknik Analisa Data pada penelitian ini menggunakan program computer Syatistical Product and Service Solution (SPSS). Hasil penelitian karakteristik pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima berdasarkan usia bahwa proporsi usia tertinggi pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima Medan dengan rentang usia 52-59 tahun sebanyak 23 orang (35,4%), Hasil penelitian karakteristik pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa proporsi tertinggi adalah perempuan sebanyak 39 orang (60%) Hasil penelitian karakteristik pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima berdasarkan pekerjaan bahwa proporsi tertinggi adalah yang tidak ada pekerjaan sebanyak 31 orang (47,7%) , Hasil penelitian komplikasi pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima bahwa proporsi tertinggi yang tidak memiliki komplikasi sebanyak 38 orang (58,5%). Sedangkan proporsi tertinggi pada jenis komplikasi pasien hipertensi adalah stroke sebanyak 15 orang (55,6%).

Kata kunci: gambaran karakteristik; komplikasi; pasien hipertensi

OVERVIEW OF CHARACTERISTICS & COMPLICATIONS IN HYPERTENSION PATIENTS AT ROYAL PRIMA HOSPITAL IN 2023

ABSTRACT

Hypertension is a very dangerous health problem worldwide, hypertension is a major risk factor for heart attack, heart failure, stroke, and kidney disease. In 2016, ischemic heart disease and stroke were the two leading causes of death in the world. An estimated 1.13 billion people worldwide suffered from hypertension in 2019, with the majority of patients living in low- and middle-income countries. The general objective of this study was to see the characteristics & complications of hypertension patients at Royal Prima Hospital in 2023. This study is a descriptive study with a quantitative method with a cross-sectional design. The study was conducted at Royal Prima Hospital Jl. Ayahanda No. 68A. This study was conducted from February - May 2024. The population was taken from patients recorded in the medical record data of the Royal Prima Hospital. The sample was calculated using the Slovin formula, the number of samples was 65 people. Data collected by recapitulating medical records of hypertensive patients at Royal Prima Hospital in 2023. The recapitulated data includes age, gender, complications, and occupation. Data Analysis Techniques in this study used the Syatistical Product and Service Solution (SPSS) computer program. The results of the study of the characteristics of

hypertensive patients at Royal Prima Hospital based on age showed that the highest proportion of age in hypertensive patients at Royal Prima Hospital Medan with an age range of 52-59 years were 23 people (35.4%), The results of the study of the characteristics of hypertensive patients at Royal Prima Hospital based on gender showed that the highest proportion was women as many as 39 people (60%) The results of the study of the characteristics of hypertensive patients at Royal Prima Hospital based on occupation showed that the highest proportion was those who had no job as many as 31 people (47.7%), The results of the study of complications in hypertensive patients at Royal Prima Hospital showed that the highest proportion did not have complications as many as 38 people (58.5%). While the highest proportion of the type of complications in hypertensive patients was stroke as many as 15 people (55.6%).

Keywords: characteristics; complications; hypertension patients

PENDAHULUAN

Jika tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg dicatat pada dua hari yang berbeda, maka akan di diagnosis sebagai hipertensi (WHO 2019). (Berhubungan et al., 2023)Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) memperkirakan bahwa 1,28 miliar orang dewasa di seluruh dunia berusia antara 30 dan 79 tahun menderita hipertensi. Dua pertiga dari mereka tinggal di negara berpenghasilan rendah atau menengah. Organisasi Kesehatan Dunia juga menyatakan bahwa empat puluh enam persen orang dewasa dengan hipertensi tidak menyadari bahwa mereka menderita kondisi tersebut, dan kurang dari separuh orang dewasa (42%) dengan hipertensi didiagnosis dan diobati. Hanya satu dari lima orang dewasa (21 persen) dengan hipertensi dapat mengendalikan tekanan darah mereka (WHO 2023). (Tumanggor et al., 2022)Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sangat berbahaya di seluruh dunia, hipertensi merupakan faktor risiko utama yang menyebabkan serangan jantung, gagal jantung, stroke, dan penyakit ginjal. Pada tahun 2016, penyakit jantung iskemik dan stroke menjadi dua penyebab kematian utama di dunia(WHO 2018). (Pratiwi, 2020)

Diperkirakan 1,13 miliar orang di seluruh dunia menderita hipertensi pada tahun 2019, dengan mayoritas pasien tinggal di negara berpenghasilan rendah dan menengah. (WHO 2019)(Tirtasari et al., 2019) Menurut Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar) 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,11%, dengan estimasi jumlah kasus sebesar 63.309.620 orang dan angka kematian akibat hipertensi sebesar 427.218 orang (Kemenkes, 2019) (Berhubungan et al., 2023) Berdasarkan data dari Badan Litbangkes Kementerian Kesehatan, 5,52% orang di Sumatera Utara memiliki hipertensi. Kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Utara memiliki prevalensi hipertensi pada usia lebih dari 18 tahun, dengan peringkat tertinggi sebesar 8,21% pada Kabupaten Karo, diikuti oleh Sibolga sebesar 7,85%, dan Kota Medan sebesar 4,97%. Untuk kelompok usia 65-74 tahun, prevalensi hipertensi lebih tinggi pada perempuan daripada laki-laki, dengan prevalensi masing-masing 7,2% dan 3,79% (Permata Sari Lubis et al., 2022).

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya yang di lakukan di Puskesmas Layang kota Makassar menunjukkan bahwa jumlah orang yang menderita hipertensi meningkat seiring bertambahnya usia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia di atas 50 tahun memiliki presentase hipertensi tertinggi dibandingkan dengan usia di bawahnya, sebesar 84,82%. Angka kejadian (prevalensi) hipertensi pada orang muda masa kuliah berkisar sekitar 2-3%, dan prevalensi hipertensi pada manula adalah 65% atau lebih. Berdasarkan jenis kelamin, pasien hipertensi wanita lebih banyak (58,03%) dibandingkan pria (41,96%). Hasil Analisis data Riskesdas (Riset Kesehatan dasar) menunjukkan bahwa perempuan memiliki risiko lebih tinggi untuk menderita hipertensi dibandingkan laki-laki pada tahun 2007 dan 2013 (Makmun & Permata, 2020).

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya yang di lakukan di RSUP Sanglah status komplikasi, proporsi penderita hipertensi jika ada komplikasi lebih tinggi pada gangguan ginjal sebesar 25%, diikuti oleh stroke dan gangguan jantung sebesar 9,1%, dan proporsi terkecil pada gangguan jantung dan ginjal sebesar 4,5%. penderita hipertensi (Seaton, 2019). Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya yang di lakukan di Puskesmas Pemurus Baru, sebagian besar penderita hipertensi memiliki riwayat keturunan, sebanyak 23 orang (54,8%). Semakin dekat hubungan darah atau keturunan dengan penderita hipertensi, semakin besar kemungkinannya terkena penyakit tersebut (Chen et al., 2018). Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti tertarik ingin melakukan penelitian untuk melihat. Gambaran karakteristik & komplikasi hipertensi pada pasien dewasa di RSU Royal Prima pada tahun 2023 .Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran karakteristik & komplikasi pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima pada tahun 2023

METODE

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Penelitian dilakukan di RSU Royal Prima Jl. Ayahanda No. 68A. Penelitian ini dilakukan mulai dari Februari – Mei 2024. Populasi di ambil dari pasien yang tercatat di data rekam medis Rumah Sakit Royal Prima. Sampel dihitung menggunakan rumus slovin jumlah sampel adalah 65 orang. Data yang di kumpulkan dengan cara rekapitulasi rekam medis pasien hipertensi yang ada di RSU Royal Prima Pada tahun 2023. Data yang di rekapitulasi meliputi usia, jenis kelamin, komplikasi, dan pekerjaan. Teknik Analisa Data pada penelitian ini menggunakan program computer yastistical Product and Service Solution (SPSS).

HASIL

Hasil penelitian dengan jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 65 orang pasien hipertensi di RSU Royal Prima Medan Pada Tahun 2023. Penelitian ini membahas tentang gambaran karakteristik & komplikasi pasien hipertensi di RSU Royal Prima Medan. Karakteristik yang di bahas meliputi usia, jenis kelamin, pekerjaan, dan juga komplikasi. Hasil yang sudah di dapat mengenai karakteristik dan juga komplikasi pasien hipertensi dapat dilihat pada tabel di bawah berikut ini:

Tabel 1.
Distribusi Frekuensi Usia Pasien Hipertensi

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan bahwa proporsi usia tertinggi pada pasien hipertensi RSU Royal Prima Medan dengan rentang usia 52-59 tahun sebanyak 23 orang (35,4%). Sedangkan

Usia	f	%
19-29 tahun	2	3,1
30-40 tahun	4	6,2
41-51 tahun	6	9,2
52-59 tahun	23	35,4
60-69 tahun	15	23,1
≥70 tahun	15	23,1

usia terendah pada pasien hipertensi RSU Royal Prima Medan dengan rentang usia 19-29 tahun sebanyak 2 orang (3,1%). Pasien Hipertensi di RSU Royal Prima Medan berdasarkan Jenis Kelamin tahun2023. Distribusi data berdasarkan usia dipaparkan dalam tabel 4.

Tabel 2.
Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Hipertensi

Jenis Kelamin	f	%
Laki-laki	26	40
Perempuan	39	60

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa didapati data pasien hipertensi dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 39 orang (60%) dan jenis kelamin laki-laki sebanyak 26 orang (40%). Pasien Hipertensi di RSU Royal Prima Medan berdasarkan Pekerjaan tahun 2023 Distribusi data berdasarkan pekerjaan dipaparkan dalam tabel 5.

Tabel 3.
Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien Hipertensi

Pekerjaan	f	%
Ibu Rumah Tangga	19	29,2
Pedagang	1	1,5
Pegawai Swasta	2	3,1
Pensiunan	2	3,1
PNS	1	1,5
Wiraswasta	9	13,8
Tidak Ada	31	47,7

Berdasarkan tabel 3 menunjukkan bahwa proporsi tertinggi pada pasien hipertensi RSU Royal Prima Medan berdasarkan pekerjaan adalah yang tidak ada pekerjaan sebanyak 31 orang (47,7%) sedangkan proporsi terendah ada pedagang dan juga PNS dengan jumlah yang sama yaitu 1 orang (1,5%).

Tabel 4.
Distribusi Frekuensi Komplikasi pada Pasien Hipertensi

Komplikasi	f	%
Ada	27	41,5
Tidak ada	38	58,5

Berdasarkan tabel 4 menunjukkan bahwa proporsi adanya komplikasi pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima adalah sebanyak 27 orang (41,5%) sedangkan proporsi tidak adanya komplikasi sebanyak 38 orang (58,5%).

Tabel 5.
Distribusi Frekuensi Jenis Komplikasi pada Pasien Komplikasi

Jenis komplikasi	f	%
Gagal ginjal	4	14,8
PJK	8	29,6
Stroke	15	55,6

Berdasarkan tabel 5 menunjukkan bahwa proporsi komplikasi tertinggi pada pasien hipertensi RSU Royal Prima Medan adalah stroke sebanyak 15 orang (55,6%) sedangkan proporsi komplikasi terendah pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima adalah gagal ginjal sebanyak 4 orang (14,8%).

PEMBAHASAN

Berdasarkan penelitian yang saya lakukan dengan sampel sebanyak 64,2 yang di bulatkan menjadi 65 pasien hipertensi yang sudah di ambil datanya melalui rekam medik pasien tentang gambaran karakteristik & komplikasi pasien hipertensi di RSU Royal Prima Medan pada tahun 2023, hasil yang di peroleh ialah:

Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan usia

Berdasarkan hasil penelitian yang di peroleh dari data rekam medik pasien hipertensi pada tahun 2023 rentang usia tertinggi berada di usia 52-59 tahun sebanyak 23 orang (35,4%). Menurut asumsi peneliti hal ini bisa di sebabkan karena usia yang sudah lanjut sehingga dapat mengalami penurunan imunitas tubuh dan kurangnya respon tubuh terhadap pencegahan

penyakit. Hipertensi juga dapat disebabkan oleh makanan yang mengandung garam yang tinggi.

Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin

Berdasarkan hasil penelitian yang di peroleh dari data rekam medik pasien hipertensi pada tahun 2023 menunjukkan bahwa didapati data pasien hipertensi dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 39 orang (60%) dan jenis kelamin laki-laki sebanyak 26 orang (40%). Menurut asumsi peneliti, hal ini dapat terjadi karena setiap laki-laki dan juga perempuan memiliki cara yang berbeda untuk menangani suatu masalah. Selain itu, perempuan akan mengalami pase menopause, yang dapat meningkatkan risiko hipertensi.

Karakteristik Pasien Hipertensi berdasarkan Pekerjaan

Berdasarkan hasil penelitian yang di peroleh dari data rekam medik pasien hipertensi pada tahun 2023 menunjukkan bahwa proporsi tertinggi pada pasien hipertensi RSU Royal Prima Medan berdasarkan pekerjaan adalah yang tidak ada pekerjaan sebanyak 31 orang (47,7%) sedangkan proporsi terendah ada pedagang dan juga PNS dengan jumlah yang sama yaitu 1 orang (1,5%). Menurut asumsi peneliti hal ini mungkin karena pasien yang tidak bekerja memiliki risiko hipertensi lebih tinggi karena kurangnya aktivitas fisik. Karakteristik dari Komplikasi Pada Pasien Hipertensi di RSU Royal Prima Medan Pada Tahun 2023.

Berdasarkan hasil penelitian yang di peroleh dari data rekam medik pasien hipertensi pada tahun 2023 bahwa proporsi adanya komplikasi pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima adalah sebanyak 27 orang (41,5%) sedangkan proporsi tidak adanya komplikasi sebanyak 38 orang (58,5%). Menurut asumsi peneliti pasien yang tidak memiliki komplikasi lebih menjaga penyakit hipertensinya di bandingkan dengan pasien yang memiliki komplikasi. Sedangkan proporsi jenis komplikasi tertinggi pada pasien hipertensi RSU Royal Prima Medan adalah stroke sebanyak 15 orang (55,6%) sedangkan proporsi komplikasi terendah pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima adalah gagal ginjal sebanyak 4 orang (14,8%). Menurut asumsi peneliti hal ini mungkin dapat di sebabkan banyaknya pasien yang tidak mengontrol penyakit hipertensinya sehingga dapat menimbulkan terjadinya stroke (None Nurhikmawati, Ishmatul Afifah, None Feby Irsandy SYahruddin, None Ali Aspar and None Indah Lestari Daeng Kanang, 2024).

SIMPULAN

Berikut ini adalah beberapa kesimpulan yang dapat dibuat berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan :Hasil penelitian karakteristik pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima berdasarkan usia bahwa proporsi usia tertinggi pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima Medan dengan rentang usia 52-59 tahun sebanyak 23 orang (35,4%),Hasil penelitian karakteristik pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa proporsi tertinggi adalah perempuan sebanyak 39 orang (60%) Hasil penelitian karakteristik pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima berdasarkan pekerjaan bahwa proporsi tertinggi adalah yang tidak ada pekerjaan sebanyak 31 orang (47,7%) ,Hasil penelitian komplikasi pada pasien hipertensi di RSU Royal Prima bahwa proporsi tertinggi yang tidak memiliki komplikasi sebanyak 38 orang (58,5%). Sedangkan proporsi tertinggi pada jenis komplikasi pasien hipertensi adalah stroke sebanyak 15 orang (55,6%).

DAFTAR PUSTAKA

- Aldiansa, et al. (2023). Hubungan Perilaku Pencegahan Komplikasi Dengan Activity Daily Living Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. [Https://Myjurnal.Poltekkes-Kdi.Ac.Id/Index.Php/Hijp, 4\(3\), 248–253](Https://Myjurnal.Poltekkes-Kdi.Ac.Id/Index.Php/Hijp, 4(3), 248–253).
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Berhubungan, F. Y., Kejadian, D., Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. 8.
- Chen, X. X. X. X., Tsai, M. Y., Wolynes, P. G., da Rosa, G., Grille, L., Calzada, V., Ahmad, K., Arcon, J. P., Battistini, F., Bayarri, G., Bishop, T., Carloni, P., Cheatham, T. E., Collepardo-Guevara, R., Czub, J., Espinosa, J. R., Galindo-Murillo, R., Harris, S. A., Hospital, A., ... Crothers, D. M. (2018). Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pemurus Baru Banjarmasin. *Nucleic Acids Research*, 6(1), 1–7. <http://dx.doi.org/10.1016/j.gde.2016.09.008> <http://dx.doi.org/10.1016/j.jmb.2009.01.007> <http://dx.doi.org/10.1016/j.jmb.2012.10.008> <http://dx.doi.org/10.1038/s41598-019-4382-2>
- Jombang, M., Martadani, L., & Taqiyuddin, A. (2021). Analisis Perbedaan Kinerja Karyawan Pada Pt Surya Indah Food Multirasa Jombang. 2(2).
- Makmun, A., & Permata, F. (2020). Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Layang. *Medula*, 8(1), 40. <https://doi.org/10.46496/medula.v8i1.15027>
- None Nurhikmawati, Ishmatul Afifah, None Feby Irsandy SYahruddin, None Ali Aspar and None Indah Lestari Daeng Kanang (2024). Karakteristik Pasien Hipertensi dengan Gangguan Kardiovaskular. *FAKUMI MEDICAL JOURNAL Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(7), pp.513–520. doi:<https://doi.org/10.33096/fmj.v4i7.479>.
- Permata Sari Lubis, S., Siregar, H. D., & Simanjuntak, E. (2022). Analisis Hipertensi Tidak Terkontrol Di Upt Puskesmas Teladan Kota Medan Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(2), 165–172. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i2.1084>
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Rika Widianita, D. (2023). HIPERTENSI. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Seaton, A. (2019). Karakteristik Penderita Hipertensi Yang Dirawat Inap Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Tahun 2013. *Occupational Medicine*, 63(6), 392. <https://doi.org/10.1093/occmed/kqt088>
- Setiawati, L. W., & Lim, M. (2020). *Jurnal Akuntansi Jurnal Akuntansi. Badruzaman JAJANG*, 12(1), 29–57.
- Tirtasari, Silviana, Kodim, & Nasrin. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.
- Tumanggor, S. D., Aktalina, L., & Yusria, A. (2022). Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 174–180. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.343>